

あそしえ 通信

VOL.31

令和 1 年 10 月 1 日

発行：社会福祉法人あそしえ

法人本部	浜松市南区金折町 804-1 TEL 053-545-9754 FAX 053-545-9764
相談支援室ゆい(相談支援)	浜松市南区金折町 804-1 TEL 053-545-9764 FAX 053-545-9764
るるん(生活介護)	浜松市南区金折町 807-1 TEL 053-427-1190 FAX 053-427-1200
あそり(就労継続支援 B 型)	浜松市南区金折町 957-2 TEL 053-544-5488 FAX 053-544-5488
ふ〜ん(共同生活援助)	浜松市南区金折町 804-1 TEL 053-545-3741 FAX 053-545-3715
もも(短期入所)	
ゆりかご(児童発達支援)	浜松市中区蛸塚二丁目 6-13 TEL 053-489-3200 FAX 053-489-3216

あぐりの新たな施設外作業

あぐり 管理者 池田祐樹

あぐりで 7 月から新たに始めた施設外作業の紹介をします。浜松駅周辺のコインパーキングの清掃作業です。月に 1 度のペースで、5 か所のコインパーキングを職員 1 名と利用者 3 名のグループで巡回しています。作業内容は、駐車場内の草取りやゴミ拾い、砂利の掃き掃除などです。車の出入りに気を付けたり、駐車している車を傷付けないよう慎重に作業を行っています。草やゴミは敷地の周りや目につきにくいところにあることが多いため、隅々まで巡回しています。アスファルトを押しつけて生えている草は、根が強く引き抜くのも一苦勞です。刈払機を使う事が出来ない狭い場所も多くあります。

作業しづらい場所ですが、状況に合わせ簡単な道具を使いながらコツコツと行っています。掃除を行い綺麗になっていくコインパーキングを見て、利用者さんもやりがいを感じているようです。

利用者さんの中には、施設内での内職作業だけでなく、屋外での作業を得意とする方、草取りやゴミ拾いなどの細かい事をコツコツ行うことを得意とする方もいます。今後も、利用者さんの得意分野を活かし、力を発揮できる作業を見つけ、工賃アップを目指していきたいと思います。



ご自宅のお庭の草取り、アパートやマンションの駐車場の清掃など承ります。
お気軽にお問合せください。 ☎ 053-544-5488 (あぐり)



★杏林堂薬局和田店様にて店頭販売(9:30~12:00)

10月16日(水) 11月20日(水) 12月18日(水) 1月22日(水)

★蛸塚福祉まつり(場所:蛸塚ふれあい公園)

10月27日(日) 10:30~14:00

販売品の詳細は4ページをご覧ください。
杏林堂薬局和田店様の店頭販売では
新米の販売はありません。



実りの秋を迎えました。
新米販売します!!

えくらんで案山子を作りました

地域との交流の場 ～金折町夏祭り～

あぐり 渡邊 百

8月3日（土）に金折町の住吉神社にて、夏祭りが開催されました。お天気にも恵まれてお祭り日和でした。あぐりは射的と光るおもちゃなどの販売を行いました。

射的は今年も大盛況で、何度も何度も列に並んでくださるお客さんが多く、気が付くと行列が出来ていました。光るおもちゃは子どもたちから大人気でした。日が暮れて辺りが暗くなるにつれて、子どもたちが着けているネックレスや指輪、メガネがカラフルに光っていました。お祭りの終盤には花火が上がりました。すぐ近くから打ち上げているので花火がとても大きく見えて迫力満点でした！



準備の段階から地域の方々が手伝ってくださり、利用者さんのご家族もボランティアに来てくださったおかげで、今年も最後まで滞りなく無事に終わることが出来ました。ご協力本当にありがとうございました。利用者さんも、射的の景品を集めるお手伝いやお客さんとして遊びに来てくれました。地域の方々に「あぐり」や「えくらん」の事をより知ってもらえたのではないかと思います。地域の行事に参加させていただき、地域の方々と触れ合うことで、交流もさらに深まっていけたらと思います。



「イーちゃんの白い杖」

えくらん 主任 鈴木克理

浜松ハーモニーロータリークラブのご厚意で、映画「イーちゃんの白い杖」の自主上映会に招待していただきました。この映画は、全盲の姉イーちゃん（唯織さん）と2歳下の重度障害のある弟の息吹さん、二人を支える家族の20年間の追いかけた涙あり笑いありのドキュメンタリーです。テレビ静岡開局50周年を記念して映画化されました。上映中は姉弟の絆や家族愛を感じました。職員として家族として自分の人生と重ね共感できるところも多くあり、様々な感情が湧きあがりました。

印象に残っているのは「いぶちゃん」「イーちゃん」と名前を呼び合い手を触れ合うシーンです。お互いの顔を見たことのない姉弟が手と手を触れることで特別な温もりを感じ存在を確かめ、思い合っている様子に姉弟の絆を強く感じました。「これからも苦労はあるだろうけど負けるのは嫌」と力強く話すイーちゃんや明るくよく笑う家族の姿に勇気や元気をもらいました。

家族の有難さや繋がり、自分の生き方を改めて考えさせられる作品となっています。DATSUN 320が歌う主題歌「I・あい」

も心に染みる歌です。全国各地で自主上映会や劇場公開されています。みなさんも機会があれば是非ご覧になってみてください。



平成 30 年度 苦情等の受付・対応状況について

平成 30 年度は、4 件の苦情、37 件の要望を頂きました。今後も真摯に対応していきたいと思ひます。

	えくらん	あぐり	フォーワン・とも	ゆりかご
苦情件数	1	1	0	2
要望件数	14	13	2	8

主な内容（公表可のみ）

苦情・要望内容	事実確認及び対応
送迎車の到着時間が遅れることがある。	渋滞することが多い信号機を避けるようにコースの変更をした。大幅な時間の遅れはなくなり、時間通りに到着するようになった。
健康診断の書類の表記を分かりやすく書いてほしい。	曖昧な分かりにくい表記をしないように書類を作成することを確認した。
バスで帰省させて欲しい。（グループホーム利用者）	職員と一緒にバスでの帰省練習を行った。
遠足は、雨でも楽しめたが天候が悪かったら延期でもよいのではないかと。	一度延期をして予備日であったため雨天決行とした。来年度より予備日を 2 日設定するようにした。

苦情解決第三者委員

氏名	現職・所属
磯部 孝	金折町副自治会長
松本知子	浜松市根洗学園園長

あそしえ後援会ご入会・ご継続のお願い

みなさまのご善意により後援会を運営しております。スポーツデイやクリスマス会などの行事にボランティアとして参加、成人を祝う会やゆりかご卒園式には記念品の贈呈などを行っています。

あそしえ後援会

「あそしえ」への財政的協力・支援活動
「あそしえ」の広報活動
会員相互の交流 その他活動

ご支援ご協力お願い致します

年会費 個人会員 一口 1,000 円
法人会員 一口 10,000 円
郵便振替 00890-0-100480 「あそしえ後援会」

後援会ご加入・ご継続者（平成 31 年 3 月～令和 1 年 8 月・順不同、敬称略。匿名を希望される方はお申し出下さい。）

杉浦直人 美和勇一郎 猪原谷文 池谷直子 鈴木啓一税理事務所 山下純乃 公共土地有限会社
有限会社マツオ工機 吉野いづみ 盛岡茂子 株式会社中村組 天野正彦 神谷信雄 内田賢一
角田幸一 鈴木聡一郎 河合美恵子 高橋和良 嶋泰子 青木悠樹 井口眞孝 東名興産株式会社
小桐正彦 加藤健司 加茂福史 影山忠弘 影山香織 久米康弘 佐藤央恭 鈴木俊昭 竹内恵子
高部千奈美 中島千春 西川公一郎 袴田雅俊 古川雅康 三ツ井康雄 望月隆明 有限会社大貫
森園直美 山内慶太 山口勝義 山本妙子 山本長行 宇都晴美 嶋田初江 宮崎啓太 小田史子
岩澤秀治 安間みち子 安間俊夫 鈴木義隆 木村満雄 高原健吉

前号にお名前の誤りがありました。大変失礼致しました。お詫びして訂正致します。（誤）鈴木総一郎 （正）鈴木聡一郎

ご協力ありがとうございました（平成 31 年 3 月～令和 1 年 8 月・順不同、敬称略。匿名を希望される方はお申し出下さい。）

ご 寄 附

あそしえ家族会 あそしえ後援会 イオンリテール(株) 中村ほなみ
マックスバリュ東海(株) 伊集院純子 (株)飯田組 西町郵便局
京丸園(株) 雷電(株) (株)協栄製作所

アルミ缶ご協力

(有)マツオ工機 小池富子 宮本恵子 ナカムラ道路(株)
鴨江風揚会 西伊場八日会 河合秀敏 刑部利江

地域の皆さまにもご協力いただいております。いつもありがとうございます。

ご利用者家族からのご寄付・ご協力は割愛させていただきます。

自主製品紹介

えくらん

さつまいもワッフル・かぼちゃワッフル・家康くんどらやき (1個 160円)



えくらんで採れたさつまいも、かぼちゃ、小豆を使用しています。湖西市にありますお菓子屋「いさごや」さんのご協力を得て、製造を委託しています。



サンキャッチャー (大 1,500円、小 1,000円)

サンキャッチャーは、ガラスなどで作られたインテリアです。朝日や夕日がよく差し込み日当たりのよい窓際に設置します。サンキャッチャーを通した日の光が屈折して部屋に虹色の光のシャワーが降り注ぎます。お部屋に映し出される虹色の光はとっても綺麗ですよ。

お問い合わせ 053-427-1190 (えくらん)

あぐり

干し芋 (1袋 200g入 400円)



あぐりで採れたさつま芋を使って、干し芋を作っています。さつま芋を蒸かし、皮をむいて、手作りの専用機械でカットして、天日干し。遠州の空っ風に吹かれて、おいしい甘みが引き出されます。利用者さんが描いたかわいいさつま芋のキャラクター「あぐいも君」も誕生しました。

ラスク (1袋 5枚入 150円)



ガーリック

レモン

はちみつ

黒糖

縫製品



シュシュ 1個 100円

アームカバー
1組 100円

ヘアゴム 1個 100円

ポーチ 1個 100円



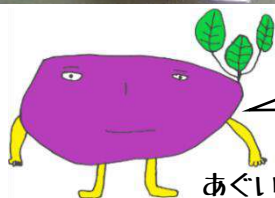
セルブ茶

お弁当や会合などにピッタリの 400ml 飲み切りサイズ。大量注文、配送承ります。お気軽にお問い合わせください。
1本 130円 1ケース 24本入り 3,120円

★ラスクは 30 袋以上からご注文を承ります。ご注文を頂いてから作りますので、お渡しするまでにお時間がかかります。

★縫製品とセルブ茶は随時販売しております。

お問い合わせ 053-544-5488 (あぐり)



あぐいも君

干し芋は秋限定だいもん♪

平成 30 年度決算報告（平成 31 年 3 月 31 日現在）

貸借対照表

勘定科目	金額(千円)
(1) 資産の部合計	429,682
①流動資産	75,213
②固定資産	354,469
(2) 負債の部合計	81,936
①流動負債	32,045
②固定負債	49,891
(3) 純資産の部合計	347,746
①基本金	51,406
②国庫補助金等特別積立金	76,102
③その他の積立金	56,925
④次期繰越活動増減差額	163,313
負債及び純資産の部合計	429,682

資金収支決算状況

勘定科目	金額(千円)
事業活動収入計 (1)	158,567
事業活動支出計 (2)	154,984
事業活動資金収支差額 (3)=(1)-(2)	3,583
施設整備等収入計 (4)	36,961
施設整備等支出計 (5)	51,187
施設整備等資金収支差額 (6)=(4)-(5)	△ 14,226
その他の活動収入計 (7)	7,985
その他の活動支出計 (8)	3,770
その他の活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)	4,215
予備費支出 (10)	0
当期資金収支差額合計 (11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 6,428
前期末支払資金残高 (12)	64,586
当期末支払資金残高 (13)=(11)+(12)	58,158

※報告書の全文は、法人ホームページ又は独立行政法人福祉医療機構の財務諸表等電子開示システムで閲覧できます。

※(福)あそしえでは監事監査のほか藤田将司公認会計士に委嘱し事務処理体制の向上と透明性の確保に努めています。

事業活動収支状況

勘定科目	金額(千円)
(1) サービス活動増減差額	△ 5,192
①サービス活動収益計	157,144
②サービス活動費用計	162,336
(2) サービス活動外増減差額	△ 162
①サービス活動外収益計	1,458
②サービス活動外費用計	1,620
(3) 特別増減差額	2,264
①特別収益計	6,962
②特別費用計	4,698
当期活動増減差額	△ 3,090
前期繰越活動増減差額	162,205
当期末繰越活動増減差額	159,115
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	7,609
その他の積立金積立額	3,411
次期繰越活動増減差額	163,313

施設整備・修繕状況

えくらん
増築棟建設・外構・井戸工事、電話取替、防犯工事 エアコン設置、パソコン買替、自動ドア修繕 防災倉庫取替工事、屋根修理工事、他家物損修繕
めぐり
防犯カメラ設置、パソコン買替
フォーワン・とも
非常通報機新設、防犯カメラ設置、パソコン買替 スプリンクラーバルブ取替、フェンス取替
ゆりかご
パソコン買替、トイレ修理、玄関戸修繕
相談支援室ゆい
防犯カメラ・センサーライト設置
法人本部
会計ソフトバージョン変更、車輛部品交換

役員改選のお知らせ

(順不同、敬称略、*印は新任)

職名	氏名	現職・所属	職名	氏名	現職・所属
理事	大場栄雄	あそしえ理事長	評議員	安藤幸枝	浜松市浜松手をつなぐ育成会理事
	内山美知夫	社会福祉法人恵会理事長		小出隆司	全国手をつなぐ育成会連合会副会長
	平岡直子	税理士事務所所長		黒田 豊	浜松市議会議員
	平川春美	元市立保育園園長、元ゆりかご園長		伊藤 栄	社会福祉法人天竜厚生会常務理事
	原田美登里	フォーワン管理者		犬居和賀代	芳川南地区民生委員児童委員協議会会長
	比留川康子	あそしえ事務長		水崎裕久	NPO 法人地域生活応援団あくしす副理事長
監事	古山武幸	あそしえ家族会		山口 浩	社会福祉法人ほなみ会理事
	古橋 誠*	社会福祉法人小羊学園理事		大橋正季*	社会福祉法人ひかりの園 すてっぷ管理者



だれでもゆる～く楽しい簡単な運動を

出張キックボクシングエクササイズ レッスン教室ゆるボク 代表 鈴木将裕



「ゆるボク」ってなに？

「ゆるボク」というのは、私が考案させて頂いたキックボクシングをベースとした簡単な全身運動でゆる～く体を動かすエクササイズです。

ゆるい運動の理由として、激しい運動をできる場所は市内にもたくさんありますが、ちょっと体を動かしたいなという方にはハードルが高いところが多いです。そのため、ゆるく運動して且つ楽しい、ストレス発散になるようなサービスがあったらいいなと考え創りました。

内容は、ストレッチ、体幹運動、キックボクシングのようなミット打ちなどをゆったり簡単に行わせて頂くメニューとなっております。年齢男女問わず、お客様に合わせてレクチャーさせて頂いております。運動強度としては中程度となっております、20分ジョギングをするくらいの運動強度を約1時間で1レッスンという形で行わせて頂いております。

どこでやっているの？

当教室は、無店舗型の教室になっておりまして特定の開催場所はございません。一般のお客様はホームページや各種SNSなどで予約をして頂きます。予約の際にお客様のお住まい又は通いやすい公共施設を聞いて、当教室で場所を確保し、体一つで来て頂くという形になっております。グローブやミットなどは全て当教室でご用意させて頂き、無料で貸し出しております。



初めての試み

生活介護事業所えくらん様の職員の方が、たまたま「ゆるボク」を見つけて、「事業所に出張レッスンはできますか？」とのご依頼を頂きました。利用者様が普段運動する時間があまりなく1日おきに20分程度歩くくらいの運動のため、何か面白い運動がないかと考えてのご依頼でした。当教室としても初の試みでしたので、ありがたく引き受けさせて頂きました。月に1度ご依頼いただいております。約1年半が経ちました。レッスンは簡単な全身運動を無理なく行えるメニューにさせて頂いております。利用者様からは、「次はいつ

来るの？」というような温かいお声も頂いております。

健康であり続けるためのサポートを

年齢男女問わず、どなたでも受けられるフィットネスサービスのご提案ができていますと利用者様に感じて頂いていたら幸いです。ご依頼をくださったえくらん様、ご利用して頂いている利用者様、皆様に感謝するとともに、健康であり続けて頂くためのサポートをこれからも続けていけたら幸いです。



ゆるボク

検索



@yuruboku